

## TORNEIO DE ABERTURA 2020-2021 – 5x5

### REGRAS DA FPB COM AS SEGUINTE ADAPTAÇÕES:

- 1) Cada quarto terá a duração de 8 minutos com as devidas paragens do jogo correspondentes às regras existente da FPB.
- 2) Entre o 1º e 2º quarto e entre o 3º e o 4º quarto existe um intervalo de 2 minutos e entre o 2º e o 3º quarto existe um intervalo de 5 minutos;
- 3) Os intervenientes do jogo que se encontrem sentados no banco (atletas suplentes, treinador adjunto, entre outros), deverão manter um distanciamento de 2 metros entre si e deverão usar máscara no decorrer do jogo, isto é, desde o aquecimento ao apito final do árbitro.

### ASPETOS IMPORTANTES DO REGULAMENTO NA RETOMA DA PRÁTICA DESPORTIVA:

- 1) A equipa visitada é a responsável por controlar a entrada das pessoas, devidamente autorizadas, no pavilhão de acordo com a seguinte tabela:

	Elementos	Jogos 5x5
Intervenientes na Competição	Atletas	15 por equipa
	Treinadores	2 por equipa
	Dirigentes	1 por equipa
	Staff	4 por equipa
	Juízes	5 Juízes
	Outros elementos da equipa	2 por equipa
Entidades	ABM	5 elementos
	Órgãos Sociais	5 por equipa
	Patrocinadores	1 por equipa
Organização do Jogo	Segurança	2 elementos

- 2) A equipa visitada deverá garantir a medição da temperatura e a desinfeção das mãos de cada uma das pessoas devidamente autorizada a entrar no pavilhão para a realização dos jogos do Torneio de Abertura – 5x5;
- 3) A equipa visitada é responsável por levar a bola do jogo devidamente desinfetada;
- 4) Cada equipa (visitada e visitante) terá de levar o número de bolas necessárias para o aquecimento da sua equipa;
- 5) Cada equipa (visitada e visitante) deverá fazer-se acompanhar do desinfetante das mãos para todo o seu staff e do desinfetante de superfícies e os panos necessários para a desinfeção de todo o seu material;

- 6) Os jogadores de ambas as equipas têm de usar obrigatoriamente a máscara enquanto não se encontrarem a competir. Os restantes elementos da equipa também serão obrigados a usar a máscara durante o período todo da competição à exceção do treinador principal somente enquanto este estiver de pé e a dar indicações aos seus jogadores. Isto é, à exceção dos jogadores que se encontrarem a competir e do treinador principal, no momento em que este se encontre a dar orientações aos seus atletas, todos os restantes elementos (incluindo os jogadores sentados no banco, isto é, os suplentes) terão de obrigatoriamente usar a máscara;
- 7) Só é permitido o uso dos balneários para a troca de roupa. A utilização dos duches está proibida.