

REGULAMENTO

As regras de jogo são as da ABM, mas com algumas alterações, abaixo indicadas:

1. A organização “Torneio CAB MINIS 2024” é da responsabilidade do CAB MADEIRA com o apoio da ABM.
2. Realiza-se no dia 20 de janeiro de 2024 com início às **15h30 para Mini12 e 09h30 para Mini8 e Mini10.**
3. Destina-se a jovens do escalão de minis **Mini8, Mini10 e Mini12** em ambos os sexos. As equipas poderão ser mistas, femininas ou masculinas.
4. Os jogos serão realizados em **sistema de 3X3** Mini8 e Mini10 e **4X4** Mini12, com o uso de bola 5.
5. Tempo de jogo: Os jogos terão a duração de **3 quartos de 10 minutos - Mini12 e 3 quartos de 8 minutos - Mini8 e Mini10**, com intervalos de 1 minuto entre cada quarto. O tempo de jogo é controlado pelo cronometrista que considerará o tempo corrido de jogo.
6. Utilização dos jogadores – Recomenda-se que durante o jogo cada jogador participe **em pelo menos um quarto**. As substituições poderão ser realizadas sempre que o jogo estiver parado.
7. Aconselha-se que cada equipa tenha um mínimo de 3 ou 4 jogadores respetivamente. Não há restrições em relação ao máximo, porque queremos ter mais equipas e mais tempo de jogo por atleta. Queremos muito, se possível, que os clubes agrupem os atletas por níveis.
8. Não haverá descontos de tempo.
9. Uma vez que se trata de um torneio/convívio não haverá lugar a qualquer tipo de classificação, o objetivo é que os atletas possam competir e divertir-se.
10. A arbitragem estará a cargo da equipa organizadora com a colaboração da ABM. - Em situações de bola fora ou violações a bola não necessita ir ao árbitro. - **Não haverá lances livres**. Todas as faltas serão marcadas com reposição na linha lateral/final.
11. Os clubes poderão utilizar os balneários para vestirem os seus atletas, mas pede-se que se façam sempre acompanhar pelos seus pertences. A organização não se responsabilizará pela perda ou roubo dos mesmos.
12. Pede-se aos treinadores atenção aos horários dos jogos para que não haja atrasos na realização dos mesmos, pois queremos que cada equipa realize 2 ou 3 jogos.

Obs. – “Claro que ganhar é algo que todos queremos, até porque ganhar sabe sempre melhor que perder. Mas, quando a nossa atitude se concentra demasiado nas vitórias, perdemos o foco daquilo que é realmente importante. Que a prática desportiva seja um veículo de aprendizagem de competências para a vida” (Andrade R.) Obrigado por participarem e bons jogos