

Regulamento Torneio Basquetebol em Cadeira de Rodas

- O jogo realiza-se em 3x3 campo inteiro;
- Cada equipa é constituída pelo mínimo de 4 elementos e um máximo de 6 elementos.
- O jogo divide-se em duas partes de 10 minutos (tempo corrido) com paragem do cronómetro nos últimos 2 minutos do 2º período.

Regras básicas do Basquetebol Adaptado:

- Um jogador é considerado fora do campo quando a sua cadeira tiver pelo menos um pouco fora do limite do campo ou estiver a pisar a linha.
- Se um jogador atirar a bola para o adversário com o intuito de fazer com que a bola saia, a bola vai pertencer ao adversário.
- Quando um jogador tiver a bola em sua posse apoiada no colo, ele só pode dar até 2 empurrões á cadeira. Se der mais e não passar, driblar ou lançar a bola é marcada falta.
- Um jogador não pode ficar mais de 3 segundos na área restritiva do adversário, tendo como exceção se tiver a bola no ar, se for para receber um rebote ou for uma bola morta.
- Se o jogador tiver a posse de bola e estiver pressionado pelo adversário ele só pode ter a bola em seu poder sem lançar ou driblar durante 5 segundos.
- A equipa que tem a posse de bola tem 10 segundos para atravessar a linha central para o campo do adversário.

– Cada equipa desde que recebe a bola tem 24 segundos para efetuar o seu ataque, o qual termina quando a bola é lançada e toca no cesto pelo menos.